

« GESTES ET POSTURES EN BLANCHISSERIE »

DUREE : Minimum 7 heures

TARIF : Pour un groupe de 1 à 12 personnes, à partir de 1290 € HT (1 jour)

COMPETENCES VISEES :

Dans le métier de la blanchisserie, les agents et leurs corps sont soumis à diverses contraintes (physiques, sonores, etc...). Il est donc nécessaire d'adopter les bonnes postures et les bons gestes professionnels pour éviter les pathologies physiques, garantir sa sécurité tout en améliorant la productivité, d'être sensibiliser aux risques pour une meilleure prévention et de mieux connaître ses capacités physiques. Il est aussi nécessaire d'adapter les postes de travail avec un matériel productif mais ergonomique, afin de limiter voire éviter les accidents de travail.

PUBLIC CIBLE :

Personnel mettant en œuvre les mesures d'hygiène et de respect de la qualité du linge en blanchisserie (Responsable de blanchisserie, Gouvernante, Personnel de blanchisserie, Lingère)

PRE REQUIS :

Il est recommandé de parler, lire et écrire le Français pour suivre la formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Appréhender les gestes et postures fondamentaux et intégrer les gestes spécifiques au métier de la blanchisserie
- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques
- Participer à l'amélioration des conditions du travail
- Eviter les TMS et assurer la sécurité des salariés

La formation étant intra-entreprise, il incombe au client de prévoir l'accessibilité PMR pour les sessions se déroulant sur le site client. Les locaux de l'organisme étant accessibles PMR. Nous nous engageons à personnaliser ce programme en fonction de vos souhaits d'objectifs pédagogiques, notamment pour l'adaptation aux personnes handicapées. L'organisme doit donc être tenu informé le plus tôt possible des éventuels stagiaires concernés

PROGRAMME :

L'ACCIDENT DE TRAVAIL

- La définition d'un accident de travail et sa législation
- Les facteurs de risques
- Les causes et conséquences des accidents de travail lié aux manutention manuelles
- Analyse des taux d'arrêt de travail et de maladies professionnelles

LE MATERIEL ET LES PERIPHERIQUES

- Analyse de l'utilisation
- Choix du matériel et des périphériques

LES TMS

- Qu'est-ce qu'un TMS ?
- Notions d'anatomie, de physiologie
- Les pathologies
- Les risques d'accidents (Osseux, musculaires, articulaires)
 - Apprentissage du verrouillage lombaire et des postures invariantes
- Les principes d'économie d'effort et de sécurité physique

ERGONOMIE ET EPI

- Définition de l'ergonomie
- Les postes de travail en blanchisserie
- Analyse de situation
- Les postions de travail (Debout, assis)
- Les conditions d'utilisation des EPI
- Les différents EPI

LES MAUVAISES POSTURES

- Maitrise du port de charge
- Confort de travail en fonction des différents facteurs
 - La fatigue sonore ou visuelle
 - Les gestes répétitifs
 - Les facteurs aggravants
 - La posture
- Utilisation d'un siège lors d'une position « assise »

« GESTES ET POSTURES EN BLANCHISSERIE »

MOYENS PEDAGOGIQUES D'ENCADREMENT :

- Salle adaptée et/ou lieu de travail des agents avec utilisation du matériel et produits du site
- Moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités : diaporamas...
- Echanges oraux à partir d'expériences vécues par les stagiaires, et au cours de la formation
- Etudes de cas
- Exemples d'autocontrôles
- Documents propres à l'établissement (plan de la blanchisserie, procédures et protocoles, affichages, autocontrôles)
- Ateliers, mises en situation pratiques

SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ACTION ET APPRECIATION DES RESULTATS :

- Identification de vos produits (conditionnement) et de vos matériels de production et périphériques, démonstrations et mises en situation
- Identification et explication des bonnes pratiques.
- Vérification et application des règles liées à la réglementation sur le lieu de travail
- Contrôle des points à risque avec axes d'amélioration du poste de travail
- Bilan de formation (écarts, actions correctives, préconisations, axes d'amélioration du poste de travail)
- Remise d'un fascicule de formation à chaque stagiaire
- A la fin de la formation, une attestation de présence et de formation est remise à chaque participant.

MODALITES D'EVALUATION :

- Questions orales et/ou études de cas
 - Mises en situations pratiques
 - Contrôle des connaissances (Quiz)
 - Questionnaire d'évaluation de la qualité de la formation
-